

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 29 «ВИШЕНКА»
(МБДОУ «ДС № 29 «ВИШЕНКА»)

ул. Талнахская д.19, р-н Центральный, г. Норильск, Красноярский край, 663305, телефон (3919) 23-84-24, E-mail: mbdou29@mail.ru



Сводный режим дня
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 29 «Вишенка»
на 2024-2025 учебный год

Содержание деятельности	1 младшие группы (1-3 года)		2 младшие группы (3-4 года)		Средние группы (4-5 лет)		Старшие группы (5-6 лет)		Подготовительные к школе группы (6-7 лет)	
	время	длитель- ность	время	длитель- ность	время	длитель- ность	время	длитель- ность	время	длитель- ность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, взаимодействие с семьями	7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.10	1 ч. 10 мин.	7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.20	1 ч. 20 мин.	7.00-8.30	1 ч. 30 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.30-8.40	10 мин
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50	30 мин.	8.20-8.50	30 мин	8.20-8.50	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.40-9.00	30 мин
Групповой сбор Совместная деятельность взрослого и детей	8.50 – 10.00	1 ч. 10 мин	8.50-9.50	1 ч.	8.50-10.05	1 ч. 15 мин.	9.00-10.00	1 ч.	9.00-10.00	60 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин	9.50-10.05	15 мин	10.05-10.15	15 мин	10.00-10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Совместная деятельность взрослого и детей	-	-	-	-	-	-	10.10-10.35	25 мин	10.10-11.00	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.30	1 ч. 10 мин	10.05-11.50	1 ч 45 мин	10.15-12.00	1 ч 45 мин	10.35-12.10	1 ч 35 мин	11.00-12.30	1 ч 30 мин
Подготовка к обеду	11.30 - 11.40	10 мин	11.50-12.00	10 мин	12.00-12.10	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.30-12.40	10 мин
Обед	11.40-12.15	35 мин	12.00-12.30	30 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.40	20 мин	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну			12.30-12.50	20 мин	12.40-13.00	20 мин	12.40-13.00	20 мин	12.55-13.00	5 мин
Сон	12.15-15.15	3 ч	12.50-15.00	2 ч 10 мин	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч	13.00-15.00	2 ч
Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры, вечерняя гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
Совместная деятельность	15.30-	20 мин	15.30-	40 мин	15.30-	50 мин	15.15-	1 час	15.15-	1 ч 5 мин

взрослого и детей	15.50 16.20- 16.50	20 мин	16.10		16.20		16.15		16.20	
Уплотненный полдник	15.50- 16.20	30 мин	16.10- 16.30	20 мин	16.20- 16.40	20 мин	16.15- 16.35	20 мин	16.20- 16.40	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей, уход домой	16.50- 19.00	2ч. 10мин.	16.30- 19.00	2 ч 30 мин	16.40- 19.00	2ч. 20мин.	16.35- 19.00	2ч. 25мин.	16.40- 19.00	2ч. 20мин.